

## **Организация работы в МОУ СШ № 125 по охране здоровья учащихся и сотрудников**

**В МОУ СШ № 125** ведется работа по созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся и работников, т. е. сохранение жизни и здоровья школьников и педагогов в процессе труда, обучения, воспитания, организованного отдыха.

Порядок организации работы по охране труда и укреплению здоровья детей определяется Уставом школы, Правилами внутреннего распорядка, должностными инструкциями, инструкциями по ОТ, приказами и другими локальными актами.

Работа классных руководителей, проводящих обучение правилам техники безопасности, основам безопасной жизнедеятельности, работа учителей спецпредметов, а также учителей физической культуры, реализующих целостную систему по оздоровлению обучающихся на уроках, сотрудничество медицинского работника школы и МУЗ «Детская поликлиника № 16» по специальной программе профилактики заболеваний и индивидуального учета здоровья каждого школьника позволяют создать в МОУ СШ № 125 систему мер по охране и укреплению здоровья учащихся и педагогических работников.

### **Обеспечение безопасности:**

- обеспечение контрольно-пропускного режима;
- охрана имущества образовательного учреждения;
- охрана имущества учащихся (гардероб) и сотрудников;
- контроль состояния технических средств охраны;
- обеспечение порядка при проведении массовых мероприятий совместно с УВД Красноармейского района;
- контроль за состоянием подсобных, подвальных и иных вспомогательных помещений и запасных выходов.

В целях организации пропускного режима ОУ проводится ежедневный контроль дежурным администратором. На этажах проводится дежурство учителей и учеников согласно утвержденному графику.

На первом этаже школы и в каждом классном кабинете оформлены стенды по безопасности учреждения со всей необходимой информацией. Имеется ограждение ОУ в виде металлического забора, есть закрывающиеся металлические ворота для ограничения проезда транспорта на территорию школы.

### **Организационно-технические:**

- установлена система пожарной сигнализации (АПС) во всех помещениях школы, приобретено достаточное количество огнетушителей, осуществляется регулярный контроль за их перезарядкой;
- по всему периметру школы установлена система освещения. Входная дверь оборудована видеоглазком, видеодомофоном, установлена тревожная кнопка.
- установлены распашные решетки;
- установлена система видеонаблюдения.

### **Профилактические:**

- проведение тренировок с персоналом и учащимися по действиям при ЧС по утвержденному графику;
- периодические осмотры охраняемого объекта;
- взаимодействие с правоохранительными органами и общественными организациями;
- повышение компетентности школьников в области личной безопасности: организация уроков по основам безопасности жизнедеятельности; пропаганда материалов о способах рационального поведения в ситуациях криминогенного характера; о конструктивных

способах разрешения конфликтов; об опасностях использования пиротехнических изделий; об основах здоровьесформирующего питания.

- проводятся мероприятия и классные часы по ПДД и профилактике ДДТТ;
- дополнительно разработаны инструкции по мерам безопасности во время велосипедных прогулок; о правилах поведения на спортивной площадке воспитанников летнего лагеря;
- проводятся инструктажи со всеми учащимися по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма;
- повышение компетентности педагогического и технического персонала по охране труда:
- проводятся обучающие семинары по пожарной и электробезопасности с работниками образовательного учреждения, индивидуальные и групповые консультации сотрудников по вопросам инструктирования обучающихся, безопасного проведения отдельных видов работ и текущих мероприятий;
- работают отряды ЮИД и ДЮП;
- проводятся тематические родительские собрания, встречи с приглашением различных специалистов.

### **Улучшение инфраструктуры и производственной среды:**

- имеются, оснащенные всем необходимым медицинский и стоматологический кабинеты, прошедшие лицензирование;
- проведен первый этап аттестации рабочих мест (аттестовано 52 рабочих места);
- в кабинетах установлены кулеры, что качественно улучшает питьевой режим всех внутренних потребителей;
- в рамках классных часов и уроков ОБЖ проводится анкетирование учащихся и родителей 8-11-х классов с целью определения уровня их удовлетворенности системой организации безопасных и здоровьесберегающих условий обучения.
- для сохранения жизни и здоровья всех участников образовательного процесса разработана, внедрена и переведена в режим функционирования программа «Школа здоровья». Основная цель программы – развитие здоровьесберегающей политики школы, диагностика здоровьесберегающей среды обучения, мониторинг здоровья участников образовательного процесса, внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий. Главным результатом этого направления является сокращение заболеваний, увеличение спортивно–массовых школьных мероприятий с привлечением родителей;
- ежедневно проводятся комплексы утренней гимнастики перед занятиями, подвижные игры на переменах (с учащимися начальной школы);
- ежегодно организуется летний оздоровительный отдых обучающихся школы в пришкольных лагерях «Дружба» и профильном лагере «Ровесник»;
- проводится С-витаминизация учащихся.

### **Меры по охране и укреплению здоровья учащихся:**

- диагностика состояния здоровья учащихся (ежегодные медицинские осмотры на базе школы специалистами); медосмотры и диспансеризация работников ОУ, анализ состояния здоровья учащихся;
- принятие профилактических мер по предупреждению инфекционных заболеваний в рамках национального проекта «Здоровье»;

- соблюдение санитарно-гигиенических норм всеми участниками образовательного процесса;
- курирование работы столовой медработниками и администрацией школы в соответствии с нормами СанПиН
- систематическая разъяснительная работа среди родителей и учащихся о необходимости здорового питания, занятий спортом, соблюдения режима дня (тематические родительские собрания)
- проведение Дня здоровья;
- работа психолога по предупреждению стрессовых ситуаций у выпускников и педагогического коллектива школы

В МОУ СШ № 125 в постоянном режиме работают:

- медицинский кабинет (включая процедурный);
- кабинет логопеда;
- кабинет педагога-психолога.

### **Соблюдение гигиенических требований к нагрузке при реализации основной и дополнительных образовательных программ:**

Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Проведение нулевых уроков запрещено.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Образовательная недельную нагрузку равномерно распределена в течение учебной недели.

Расписание уроков составлено отдельно от факультативных и дополнительных занятий. Факультативные занятия приходятся на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком установлен перерыв продолжительностью 45 минут.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Продолжительность уроков – 40 минут для 2-11 классов (для 1-ых классов – отдельное расписание звонков в соответствии и нормами СанПиН). Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут и две большие перемены (после 2-го и 3-го уроков) - 20 минут.

Весной и осенью (при хорошей погоде) организовывается проведение перемен и уроков физкультуры на открытом воздухе. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводится гимнастика для глаз.

Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения соответствует нормам СанПиН.

Режим обучения в кабинете информатики соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

В целях профилактики нарушения осанки учащихся некоторые учебники школьники в школу не приносят, так как комплекты учебников технологии, музыки находятся в учебных кабинетах. В кабинетах начальных классов есть комплекты учебников для использования их на уроках в общеобразовательном учреждении, личные учебники - для приготовления домашних заданий, ребята могут оставлять дома.

Педагогами проводится работа по воспитанию и формированию правильной рабочей позы у учащихся.

***Все вышеперечисленные меры способствуют углублению понимания учащимися и родителями здорового образа жизни. Наличие большого количества мероприятий, программ, обеспечивающих формирование у ребят навыков здорового образа жизни, работа по гигиеническому воспитанию, пропаганде санитарно-просветительских знаний дает положительную динамику изменения показателей здоровья в лучшую сторону.***